

HNT Hausbruch Neugrabener-Turnerschaft von 1911 e.V.

Aikido-Abteilung

Mitglied des Aikido-Verband Hamburg e.V. und des Deutschen Aikido-Bund e.V.

**Antwort an:**

Werner Conradi
Schüslerweg 12 b
21075 Hamburg
Tel. : 040 / 790 91 57
E-mail: hnt-aikido-werner@gmx.de

Hamburg, den 04. Oktober 2009

Liebe Aikidoka,

die Aikido-Abteilung der HNT lädt alle Mitglieder der angeschriebenen Vereine zu seinem 2. Aikido-Vereinslehrgang ein.

- Lehrgangsort:** Sporthalle „Schule am Falkenberg“
Heidrand 5
21149 Hamburg
- Termin:** Sonnabend, 13. November 2010
- Lehrer:** Markus Hansen, 4. Dan Aikido
- Zielgruppe:** Alle Aikidoka ab 5. Kyu
- Programm:** Bis 13.00 Uhr Anreise
anschließend Mattenaufbau.
13.30 - 15.15 Uhr Aikido-Training
15.15 - 16.00 Uhr Pause mit einem kleinen Imbiss
16.00 - 17.30 Uhr Aikido-Training
anschließend Mattenabbau.
- Teilnehmerzahl :** 25 Aikidoka
- Kosten:** 08,00 €
- Anmeldeschluss:** 06. November 2010

Bitte Jo und Bokken mitbringen. Für Teilnehmer die kein Bokken und keinen Jo besitzen, werden Waffen bereitgehalten.

Anmeldungen bitte Vereinsweise per E-Mail an Werner Conradi.

Ich wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß beim Training.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Werner Conradi
(Lehrgangsleiter)

